

研修マニュアル（耳鼻咽喉科・頭頸部外科） ver.2.0

（2025/1/14 作成）

【週間スケジュール】

	月	火	水	木	金	土日
午前	病棟回診 外来	病棟回診 外来	手術	Cf・病棟回診 外来	手術	休
午後	病棟 専門外来 16時半～ 嚥下 Cf 17時半～ カンサ-ボ-ド	病棟 専門外来 17時～ 化学療法 Cf	病棟 手術	病棟 専門外来 17時～薬説明会	病棟 手術 14時～検査	

Cf：カンファレンス

◎到達目標

耳鼻咽喉科・頭頸部外科研修時の到達目標の目安

※研修医個々の能力および研修に対する態度によって到達度が大きく異なる可能性があります

【知識】

- ・一般的な耳鼻科領域の診察ができる（耳鏡・鼻鏡・喉頭ファイバー等）
- ・めまい・平衡障害の病態や対応が理解できる
- ・頭頸部悪性腫瘍の治療方針が理解できる

【技術】

4 週間：喉頭ファイバー 10 例、創部の縫合 5 例

8 週間：鼻出血止血 数例、気管切開術 2 例、口蓋扁桃摘出術 2 例

◎病棟・手術

病棟医長が先生の受け持ち患者の状況を確認しながら、担当する手術を決めています。興味のある症例があればその都度申し出て下さい。日々の回診はチームで行っているので慣れてきたら主となって行いましょう。患者さんの部屋に入室したら、自己紹介、挨拶をして、病歴聴取、身体診察を行いましょう。各種検査結果も踏まえて入院時診療録の記載をしましょう。

◎外来

外来では耳鼻咽喉科診察法を習得できるよう上級医について参加します。初再診は主に午前中にあります。専門外来は頭頸部腫瘍、耳、めまい、鼻・アレルギー、嚥下、睡眠時無呼吸などがあります。興味のあるものや勉強したい分野の外来には積極的に参加します。

◎検査：生検・FNA（穿刺吸引細胞診）

原則、金曜日 14 時から耳鼻科外来で行います。

◎カンファレンス

受け持ち手術症例はプレゼンをしてください。術前の患者は簡潔に病歴や治療方針をプレゼンしてください。術後の患者は手術所見と術後経過、現在の問題点、検査、治療、その結果、方針を話します。

◎サポートおよびトラブル発生時の対応

わからないこと、困っていることがあったら必ず上級医に相談すること。上級医不在で患者様の件で 急ぎ対応が必要な際は耳鼻科当番に連絡下さい。