



超短時間雇用で働くこと

～実体験で思うこと～



超短時間ワーカー

串田 達哉

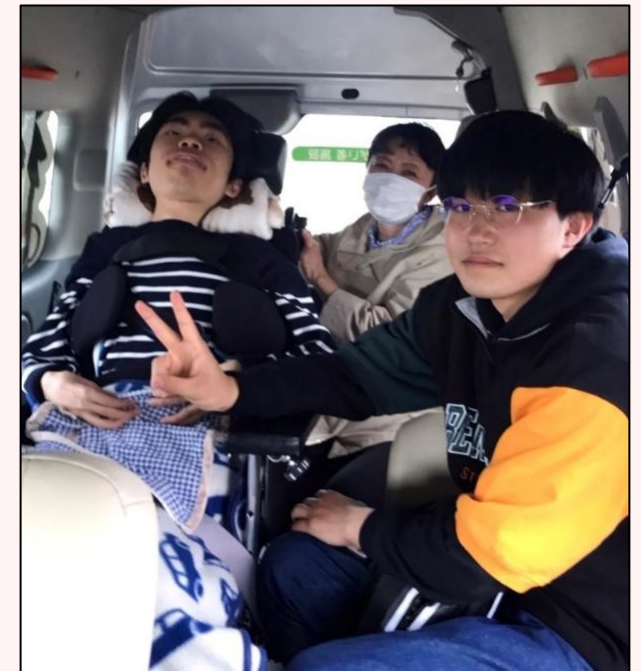
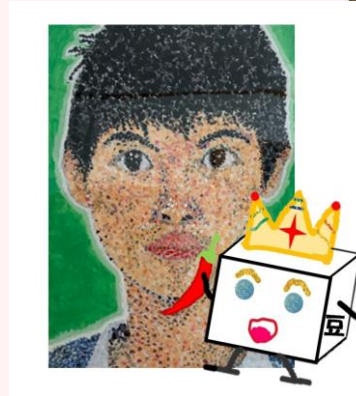
よろしくお願いします！

株式会社 アトリエ セカイ

「世界ちゃんとモゲル丸先生の元気な仲間たち」

SNS担当、資料作成

「くっしー」こと、串田達哉



「くっしー」の Self - Introduction

- 好きな食べ物 **麻婆豆腐**、寿司
- 趣味 **ゲーム** **アニメ鑑賞** 怪談を聞く

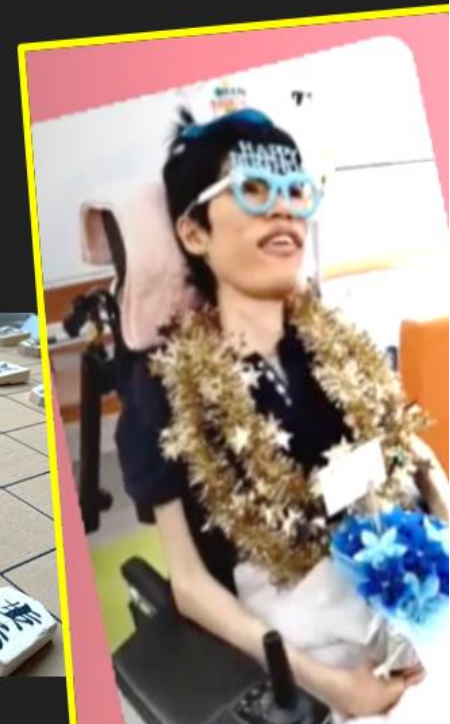


中・高 長良特別支援学校



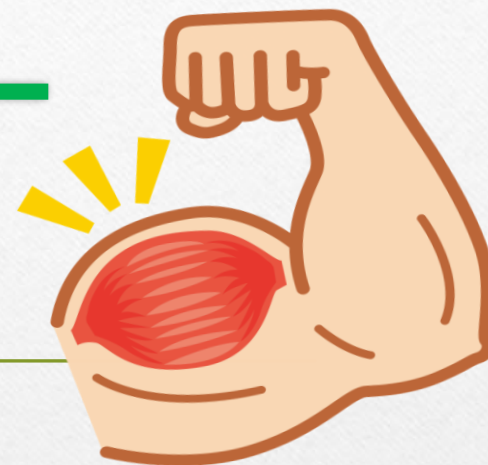
大学 岐阜聖徳学園大学 首席で卒業

漢検・英検 2 級 MOS Excel2019 合格
動画や画像編集能力、基礎的なプログラミングスキルなどある



About | 筋ジストロフィー

My handicaps

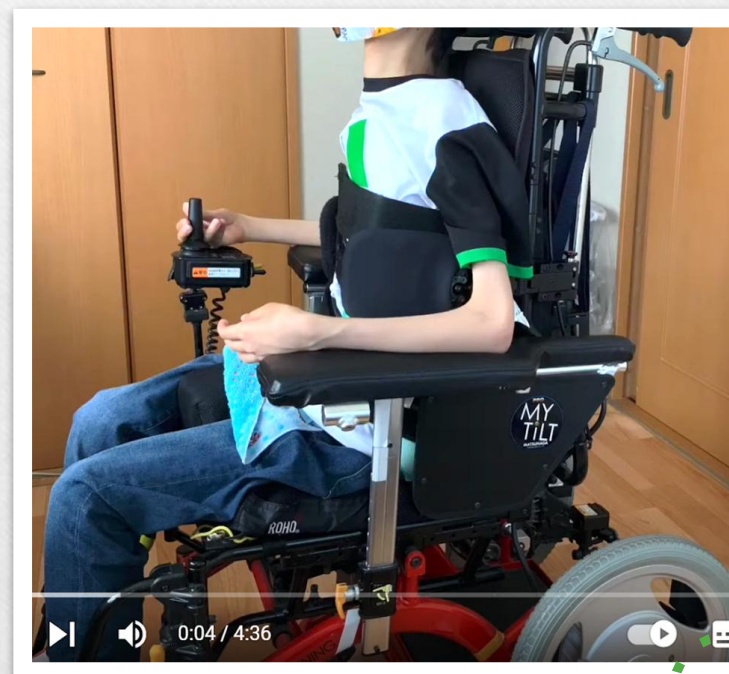


◎ 身体障がい

難病（指定難病113）

◎ 筋肉の病気

遺伝子異常、変異による
筋肉の病気



学校を卒業したら……

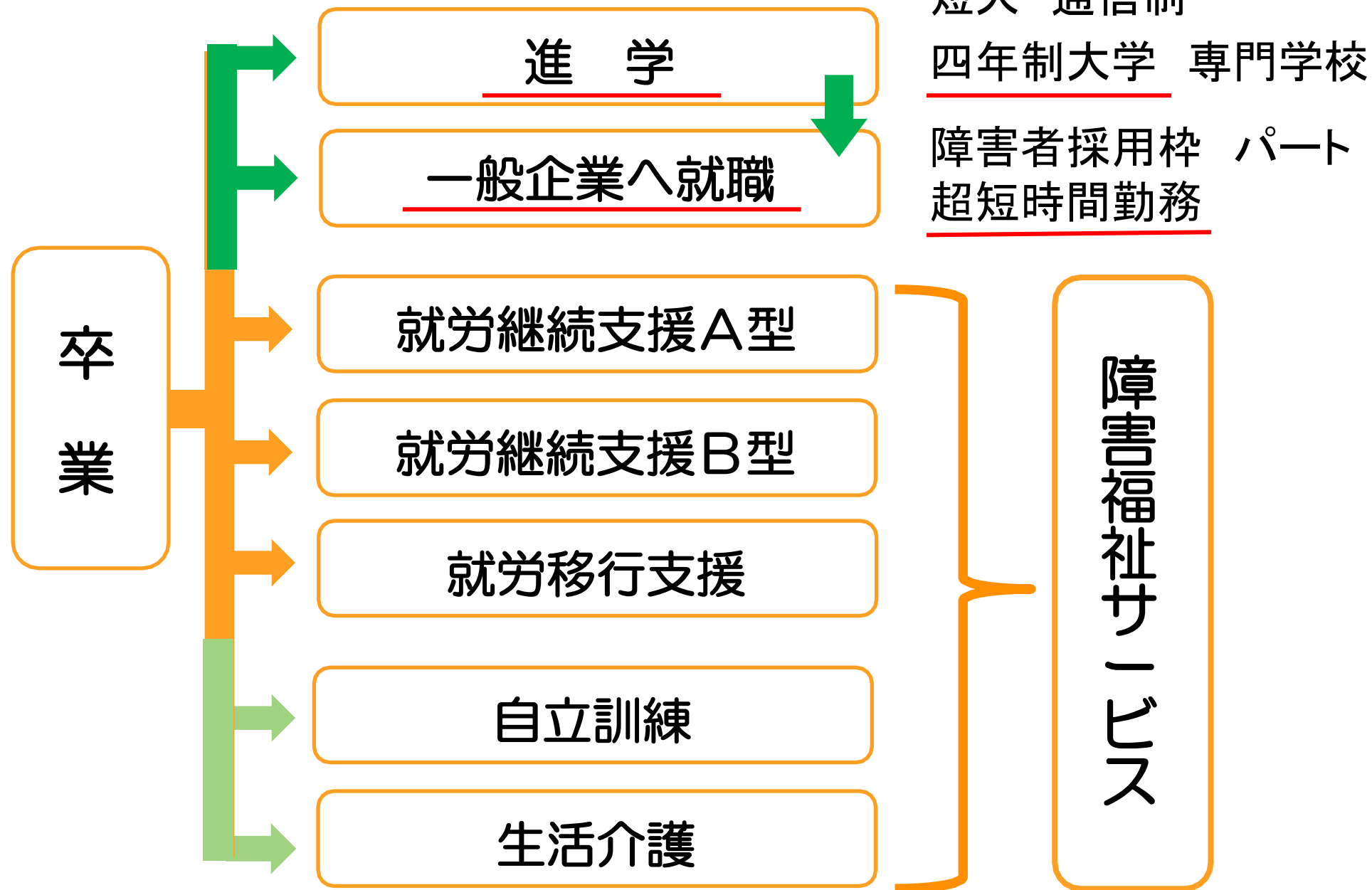
日常の生活場所は…

- 自宅（家族と同居）
- 一人暮らし
- グループホーム
- 障害者支援施設 など

日中、通う場所は…

- 学校、大学
- 一般就労
- 就労（障害福祉サービス）
- 生活介護 など

卒業後の進路について





障がいを抱えて働くということ

超短時間勤務など様々な働き方について

How to Work | 働く

□ 働く

世界ちゃんとモゲル丸先生の
元気な仲間たち

□ 仕事内容

- ・ PC作業中心

SNS運営、チラシ作成、講演活動



就職までの道のり その1

介護事業所でインスタ投稿バイト

大学での発表、講師依頼

大学3年生

超短時間ワーク応援センターに登録



ふなぶせ、難病連



大学4年生

週30時間の完全在宅就労が見つかる



疑問 長くないか？

もっと短い仕事を探そう 超短時間ワーク

就職までの道のり その2

ここで働いてはどうかと言われる



生活をあまり変えずできそう

話し合いや、すり合わせ、会議

様々な機関などと連携



次ページへ

2024年6月～ 超短時間ワークで就労開始

就労に関わっている方々

就職先 世界ちゃんとモゲル丸先生の元気な仲間たち

相談支援員

市役所

ハローワーク岐阜

難病患者就職サポーター

岐阜県難病団体連絡協議会
難病生きがいサポートセンター

JEED 岐阜障がい者職業センター

社会福祉法人 舟伏

清流障がい者就業・生活支援センター
ふなぶせ

岐阜市超短時間ワーク応援センター

病院

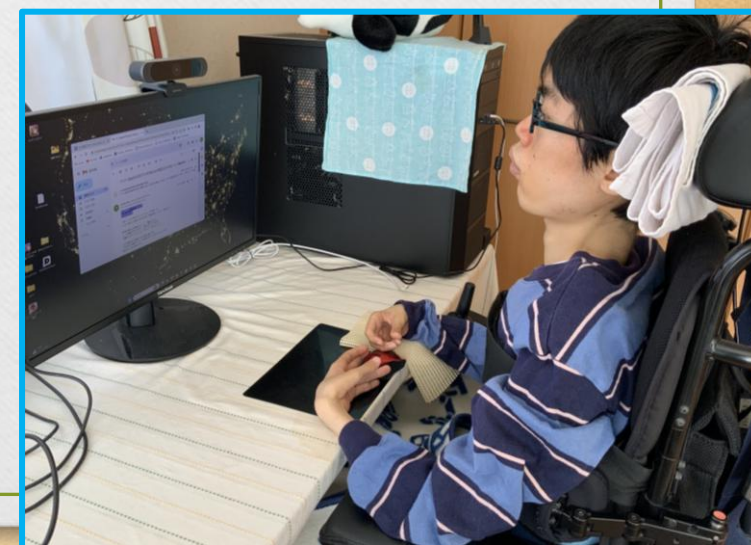
長良医療センター
主治医、OT、PT

How to Work | 働く

1. 重度障がい者の雇用 ← 超短時間勤務
週20時間以下
2. 週4日で、10時間 ← 1日2.5時間 木は在宅
3. 生活介護に行きながら
4. 仕事中 支援を受ける ← 重度訪問介護
5. 送迎の問題

パソコンなどの操作について

- ◆ 重さの軽い マウス
- ◆ スクリーンキーボード
- ◆ ワンキーマウス
- ◆ 音声操作



働いてみて...

インスタ投稿バイト 超短時間勤務での仕事

- ◆ 得意なことを活かすことができた
- ◆ 自分のことを知ってもらうチャンス
- ◆ 生活に充実感が出る



気持ちの変化と働く意欲の維持

気持ちの変化

働くと決まった時



役に立てる喜び PCスキルが活かせてうれしい

働く意欲の維持

適度な息抜き

お金



就職に関するまとめ

- 重度障がいがあっても、働き方の工夫次第で仕事ができる
- 超短時間ワークや在宅ワーク等、
体に負担をかけず働く方法が発展している
- 各就業支援機関が連携しあい、支援体制が整えられる
- 労働においても身体介助を受けることは必要である

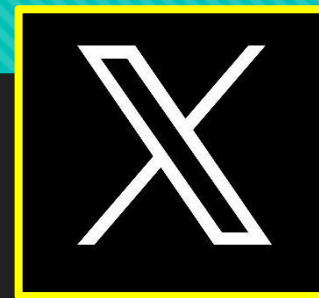
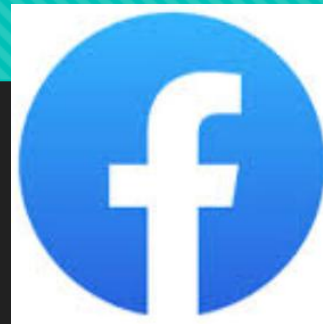


働くために大切だと思うこと

1. つながりを作る ← 情報収集 自己発信
2. 自分のできること、できないこととの理解
3. 受動的より能動的
4. 互いへの感謝、配慮、理解



【#セカモゲ】元気なSNS宣伝部



□ インスタグラム X

元気な仲間たち と

元気なショートステイ中心

インスタではレクや

職員を紹介



いつもありがとう 🍷

投稿124件

フォロワー1220人

フォロー中984人

【#セカモゲ】元気なSNS宣伝部

genkinasekai

介護業者

#岐阜市 六条で高齢者や障害者の介護事業を展開。#生活介護 中心に
「多様な個性が織りなす、共感と支えのネットワーク」

📍HPで職員募集中★

... 続きを読む

六条南2丁目6-3, Gifu 500-8358

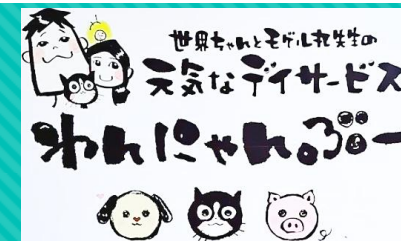
🔗 sekamoge.hp-jasic.jp + 4

🔗 sekamoge.hp-jasic.jp + 4

📍岐阜市 六条 500-8358

各SNSで #セカモゲ と検索してください！

世界で一人だけのあなたの
元気な仲間たち



ユーザー名 genkinasekai
施設の雰囲気を知れます！
動物たちも見れます！

● いいねやコメント待ってます
仕事の応援くださる各はぜひ
フォローよろしくお願いします



行きたい大学探しから入試まで

1. 情報分野に興味



情報の授業
Scratch

2. 高校2年 オープンキャンパス

3. 聖徳学園大学 経済情報学部を決める

4. 大学側と話し合う

5. (学校)推薦入試 と 一般入試を受ける



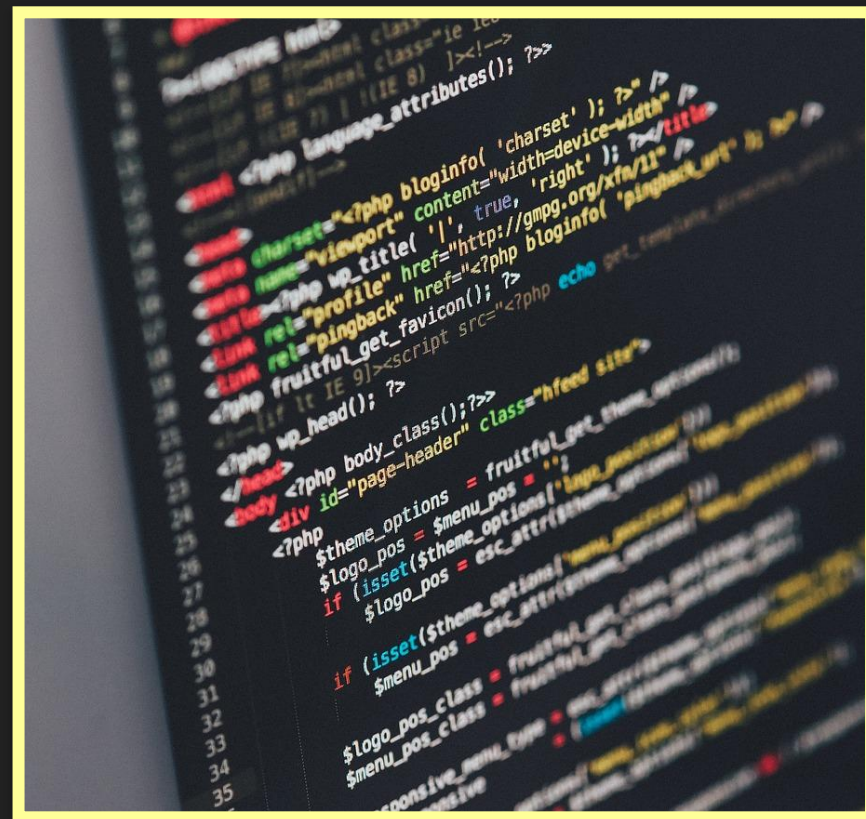
岐阜聖徳学園大学 経済情報学部

- 三つのコース
- 主な分野



経済 経営 情報

- 学んでいたこと 興味のあること
プログラミング、PCスキル



聖徳の大学入試に関して

◆実際に受けたもの

11月 ・ 推薦入試 学校推薦

面接と書類選考のみ

2月 ・ 一般入試 A日程

← スカラシップのため

選択2科目 3科目受けて高得点2つで判定



学費 授業料や施設費について

◆文系の公立大学に比べると、高い


◆入学金 30万円

◆授業料と同じくらい施設費も

◆スカラシップ制度



入試の成績優秀者は、
授業料半額・全額免除



大学に 関して

親の身体的負担が大きい



大学に通うためにヘルパーを



先生や相談支援員さんに相談



ヤマト福祉財団の奨学金

公益財団法人ヤマト福祉財団

YAMATO WELFARE FOUNDATION

イベント・セミナー

EVENT SEMINAR

ヤマト福祉財団について

ABOUT US

事業のご案内

BUSINESS

お知らせ

NEWS

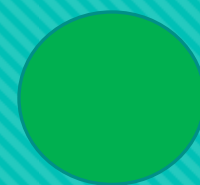
📧 お問い合わせ



障がいのある大学生への奨学金支給

- 支給金額：月額五万円 返済の必要なし

大学での対面授業



学習面での支援 ← 学生サポーター

代筆やノートテイクなど

身体的な介助 ← ヘルパー

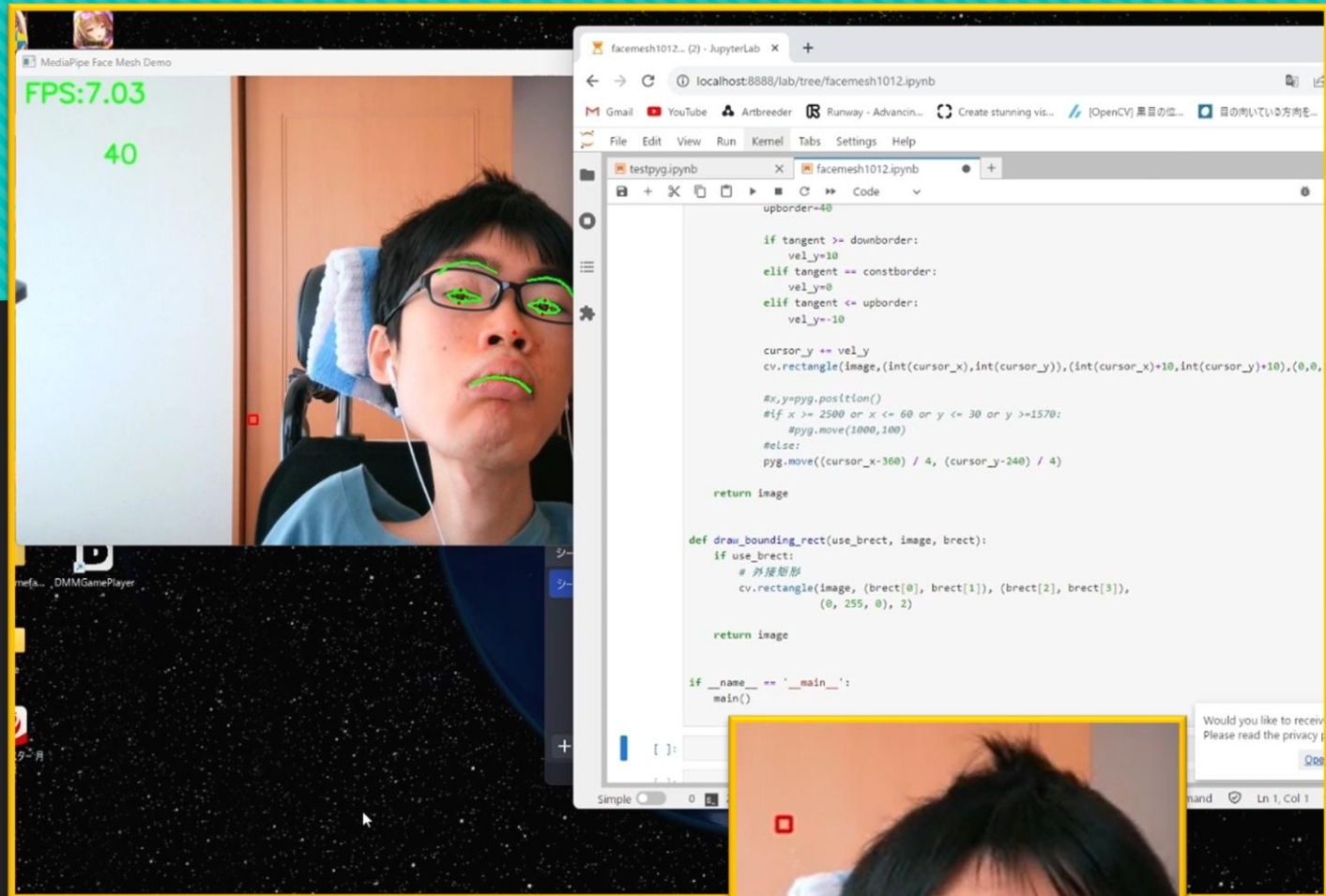
医療的ケア ← 親



卒業研究

手を使わない
パソコン操作

- 顔認識と音声操作
- Pythonでプログラミング



重度訪問介護利用者の大学修学支援事業

◆ 国の制度

◆ ヘルパーが大学で支援できるように

◆ ヘルパーは本来、通勤・通学 ✕

学内にいる間や勤務中も ✕



現在の 生活について



普段どう過ごしているのかなど

普段の生活について

- パソコン業務
- 生活介護、短期入所
- 訪問リハビリテーション
- 病院等

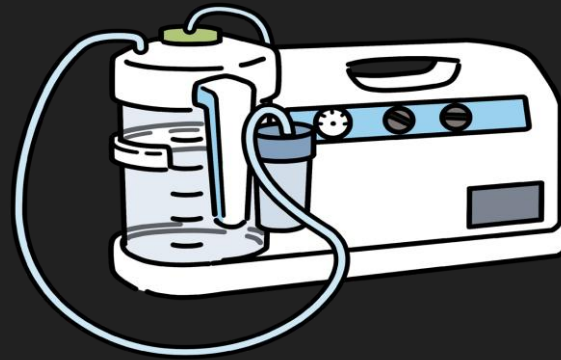


看護師さんにやってもらっていること

■ 医療的ケア

たん吸引、呼吸器

カフアシスト



ヘルパーさん
でもできると
よい

■ (身体介助)



カフアシストの使い方

〈カフアシストで痰を引き上げ、口に出た痰を吸引する〉

- 常に持ち歩いている
- マスクを口に当てる
- 設定は変えない



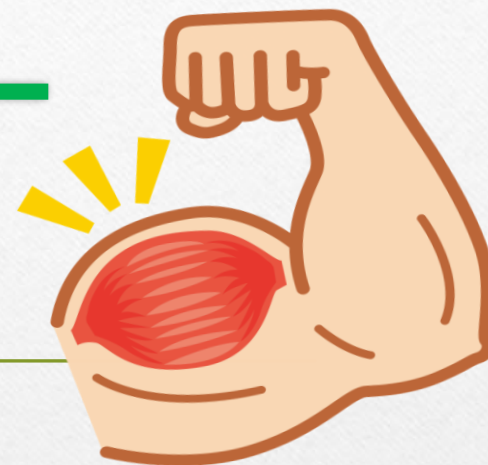
筋ジストロフィーってなに

ディシェンヌ型筋ジストロフィーについて語る



About | 筋ジストロフィー

My handicaps

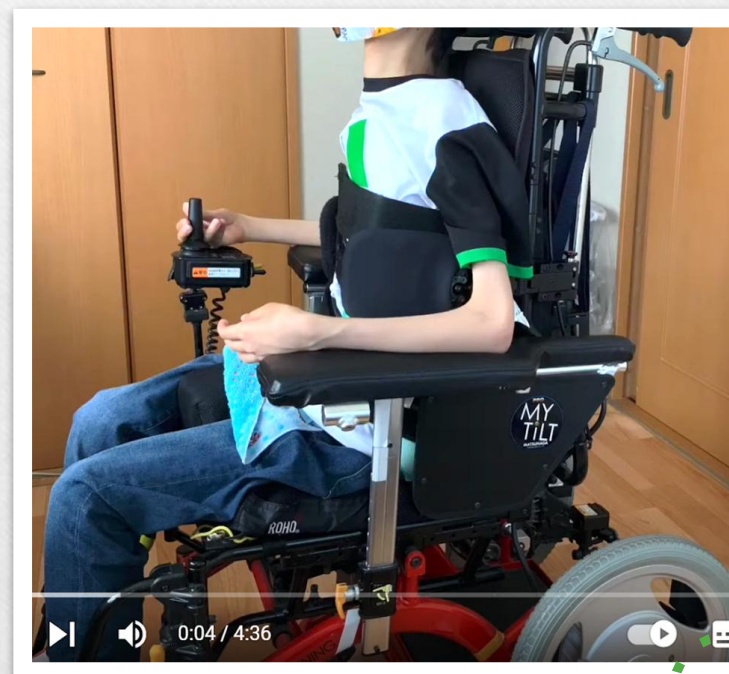


◎ 身体障がい

難病（指定難病113）

◎ 筋肉の病気

遺伝子異常、変異による
筋肉の病気



About

D M D

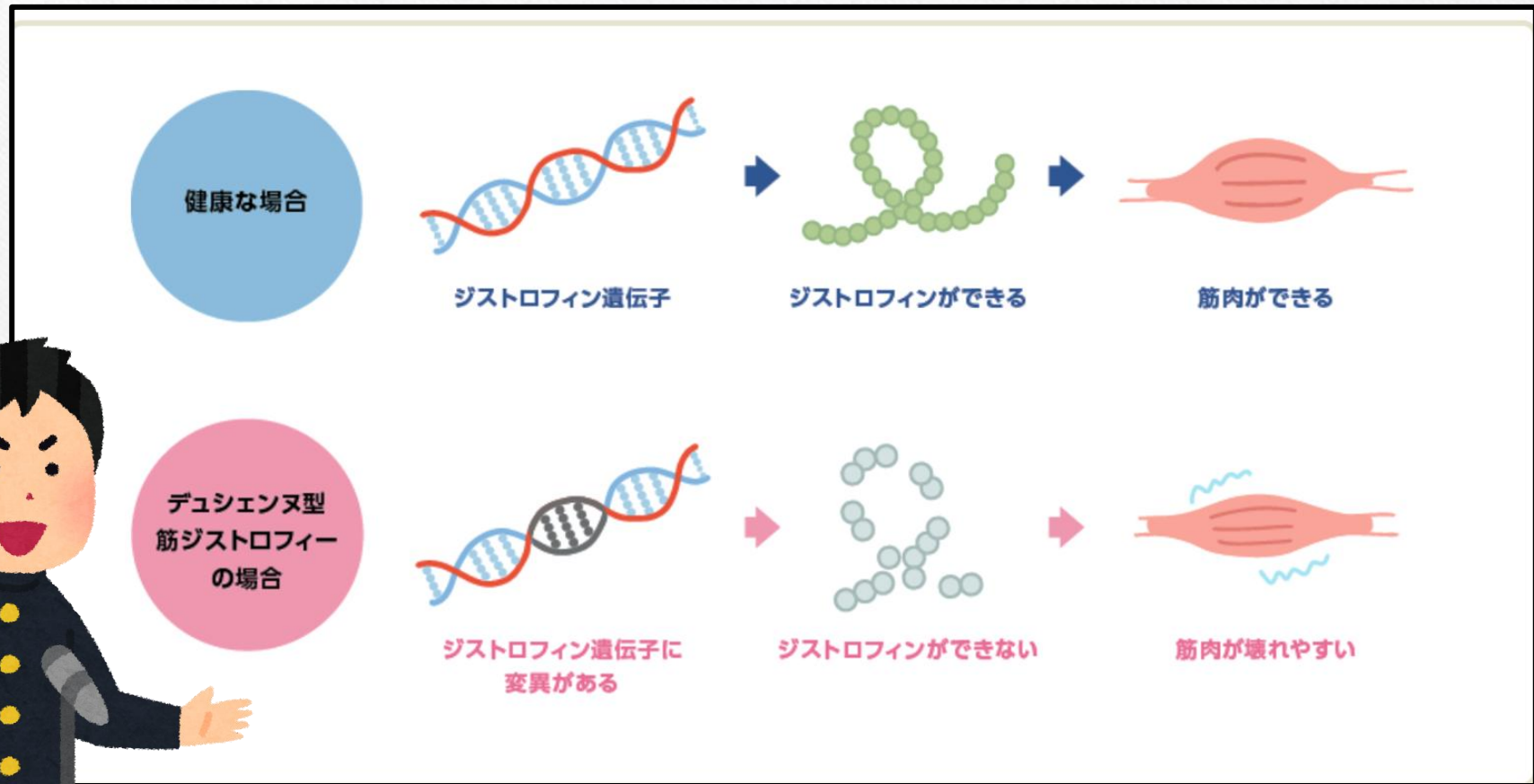
ディシェンヌ型筋ジストロフィー

- ◎ 先天性
- ◎ 進行性
- ◎ 主に男児が発症する



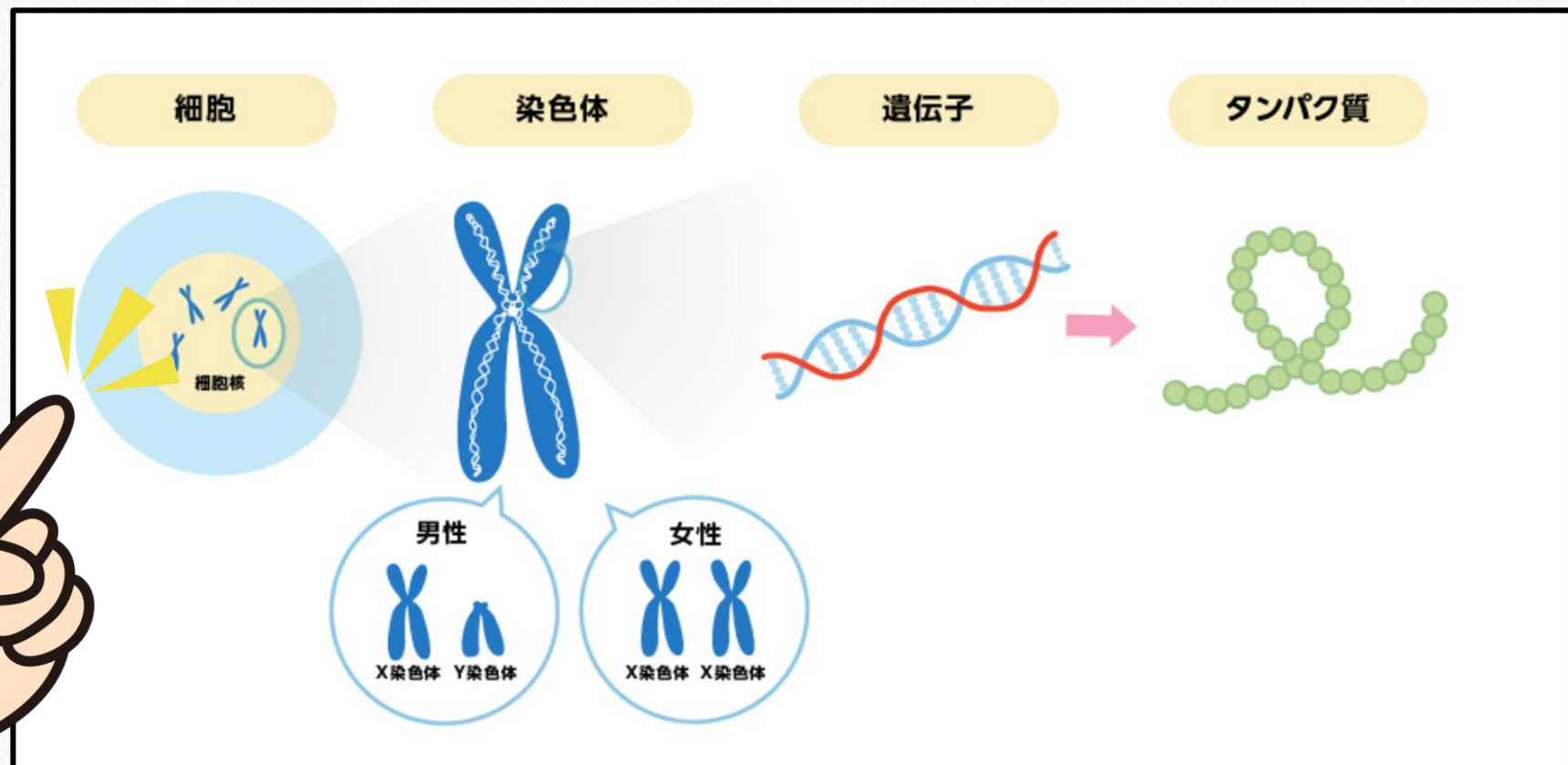
cause

「ジストロフィン」というタンパク質が作られない



cause

遺伝子の変異は「X染色体」の上で起こる

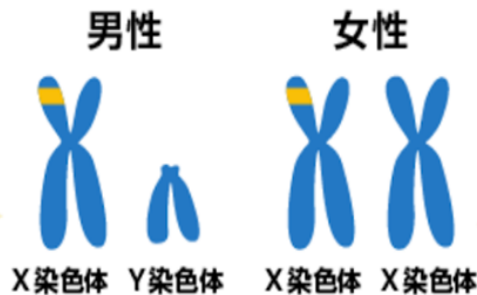


出典: DMDを知る ディシェンヌ型筋ジストロフィーの専門情報サイト
(<https://www.nippon-shinyaku.co.jp/healthy/dmd/about/symptoms.html>)

cause

主に男児が発症する

ジストロフィン遺伝子変異は
X染色体上で起こります



女性の場合は
2つのX染色体を持つので、
1つのX染色体上のジストロフィン
遺伝子に変異があっても、一般的に
デュシェンヌ型筋ジストロフィーを
発症することはありません。

遺伝子変異

出典: DMDを知る ディシェンヌ型筋ジストロフィーの専門情報サイト
(<https://www.nippon-shinyaku.co.jp/healthy/dmd/about/symptoms.html>)

In short | つまり

だんだんと

体が動かせなくなっていく

筋肉の病気

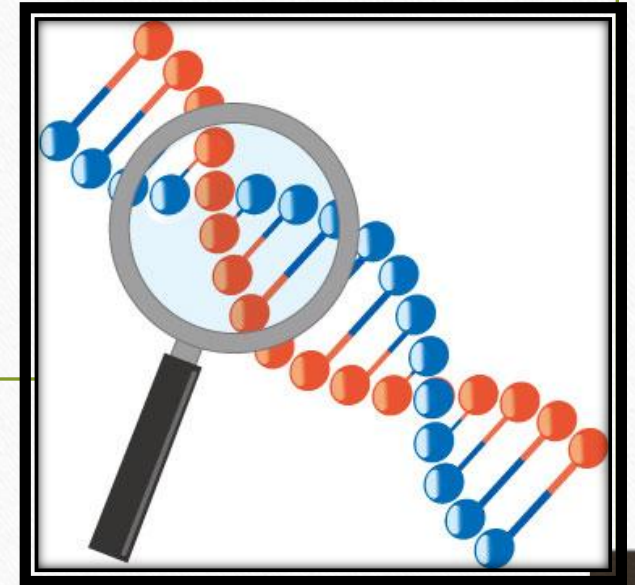


遺伝か突然変異か

どちらもある

遺伝6割 突然変異4割

男子の3000～3500人に起こる



治療法について

□ 完全に治す方法はない

□ 長良医療センター



元気なショートステイ各務原・説明会

ご清聴ありがとうございました

SNSなど、
よろしくお願いします！！



アトリエセカイ
「世界ちゃんとモゲル丸先生の元気な仲間たち」 串田達哉